

Fach: Hauswirtschaft

Thema: Ernährung

Inhalte:

1. Halbjahr:

- Lebensmittelgruppen
- Nährstoffe
- Energiegehalt von Lebensmitteln
- Ernährungsempfehlungen

2. Halbjahr:

- Ernährungsgewohnheiten
- Functionalfood
- Besondere Ernährungsformen
- Diäten

Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs:

- Interesse an der Verarbeitung von Lebensmitteln
- Fähigkeit zur Teamarbeit
- Selbstständiges Arbeiten

Leistungsbeurteilung:

- Mündliche Mitarbeit
- Fachpraktische Mitarbeit in der Schulküche
- Referate
- Ernährungstagebuch
- Mappe
- 1 schriftliche Arbeit pro Halbjahr

Sonstiges:

- Schürze
- Lebensmittelumlage pro Halbjahr 8 €