

Projektwoche der RS Camper Höhe

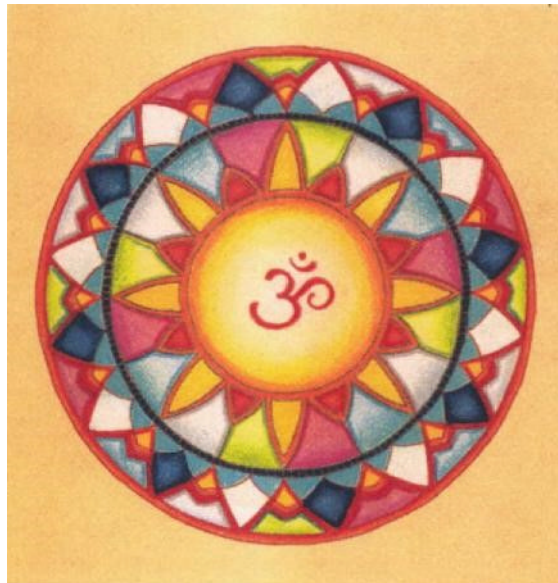
13.07. - 17.07.2015
für Jahrgang 6



Projektthema: Yoga und Ayurveda

geplante Inhalte und Aktionen:

Wir lernen etwas über Yoga,
z. B. was es ist und woher es kommt.
Außerdem machen wir viele praktische Dinge:
Körperübungen, Atemübungen und Meditation,
Minimassage, Lassi zubereiten und vieles mehr ...



Voraussetzungen:

ggf. Kosten: etwa 2.- bis 3.- €