

Fit durch Sport

Projektbeschreibung:

Das Projekt soll interessierten Schülern an den drei Tagen praktische Einblicke in folgende Trendsportarten vermitteln:

- **Montag (16.7.2012)** Fitsport incl. Kletterwand im Fitnessstudio Köhnshöhe
- **Dienstag (17.7.2012)** Wassergymnastik / Aquafitness im Schwimmbad Solemio
- **Mittwoch (18.7.2012)** Golf-Schnupperkurs in der Swing Golfschule Deinste

Kosten:

16 Euro pro Teilnehmer

Mitzubringen / Treffpunkt:

Da wir am Mittwoch mit dem Rad zum Golfplatz in Deinste fahren, ist neben Spaß an sportlicher Bestätigung auch ein **verkehrssicheres Fahrrad** Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Projekt. Für das Fitnessstudio benötigt ihr Turnschuhe, (lange) Sporthose, T-Shirt sowie ein Handtuch (+ evtl. Duschzeug). Für Aquafitness Badekleidung... ☺